

Reisverslag werk en stagebezoek JKS Japan

JAPAN TRIP 2009



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



Ja, toen was het zover donderdag 23 juli 2009 rond 7.30 mijn vertrek naar Japan. Voor iedere Karateka is het een ultieme belevenis om naar het land van Karate-do te gaan. Daar waar de oorsprong zijn wortels heeft van de vechtkunst en waar de pure vorm nog heerst. Ook voor mij is deze belevenis in juli 2009 realiteit geworden. In december 2008 ben ik benaderd door Scott Langley Sensei van JKS Engeland en Ierland om mee te gaan op werk-stagebezoek bij de JKS Japan. Dit werk-stagebezoek zou inhouden, stagebezoek bij diverse leraren van JKS Japan en de Hombu-Dojo in Tokyo. Het werkbezoek om contacten te maken, en tevens werd er meegedaan aan de All Japan Karatekampioenschappen.

Ik voelde me zeer vereerd en heb meteen toegezegd om deze gelegenheid met twee handen aan te pakken. In januari 2009 was het plan zover gereed en kregen we de planning van de 12 dagen in Japan. We zouden reizen met een gezelschap van Ieren, Engelsen, Brazilianen, Nederland en later zouden ook Schoten aansluiten bij de reis. De dagen van deze trip wil ik graag per dag toelichten met hoogte punten en bijzonderheden. Ik wil afsluiten om iedere Karateka te adviseren die de gelegenheid heeft om deze trip eenmaal gemaakt te hebben.

Dag 1

Na een lange reis via Helsinki kom ik aan op Narita Airport waar me



medereizigers op me wachten. Wat een wereldstad is Tokyo 18 miljoen inwoners op de oppervlakte van Gemeente Amsterdam niet te bevatten. Met de trein verder naar ons verblijfadres Ryokan Homeikan in het deel



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



Shibuya. Dit is een traditionele Japans hotel waar we kamer hebben vrij eenvoudig met tatamimatten en rijste papieren wanden. Ook het gebruik van verplichte slippers per ruimte is even wennen. (bruin voor algemeen, blauw-wit voor toilet) het is allemaal wel schoon en netjes op deze wijze.



Na een dag reizen en een beetje Jet lag stellen we voor om even te acclimatiseren, het is 27 graden met een zeer hoge luchtvochtigheid en bij te komen. We nemen eerst een verfrissende douche met een traditioneel badritueel in een onsen. Dit is echt verfrissend en later blijkt dit een dagelijks ritueel te worden. Tegen de avond besluiten we om onze eerste avond in Japanse stijl te openen bij een heerlijk restaurant. We hebben 5 uur gezeten gepraat en gedronken onder genot van sake en andere geneugten. Kampai (proost) was het sleutelwoord. Tegen 00.30 naar het hotel terug om na 26 uur te gaan slapen, wat een overgang van de westerse wereld naar de Aziatische.



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



Dag 2

Een beetje slecht geslapen maar tegen 8.00 wakker geworden. Vandaag gaan we naar Noord Tokyo waar Yagi Sensei woont, hij is een fulltime JKS instructor en heeft zijn eigen Dojo aan huis en geeft ook les op de sportschool.



Hij woont net buiten Tokyo een uurtje met de trein, aangekomen worden we hartelijk ontvangen door de huisvriend van Yagi Sensei. Wat een luxe je eigen dojo aan huis te hebben waar je kunt trainen wanneer je wilt en ook hoe je wilt. Na een tijdje worden we welkom geheten door Yagi Sensei en nodigt ons uit om ons om te kleden en gereed te maken voor een trainingssessie. Deze was zeer bijzonder en leerzaam.



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



Ondanks dat de trainingen vrij basis waren, was er veel aandacht voor je houding, juiste kime en bewegingen. Ook hebben we getraind op kumite ivm dat enkele leerlingen mee deden met de kampioenschappen. We hebben wat technische overleg gehad. Na de training gingen we terug en werden we toegewezen aan ons gastgezien waar we de komende drie dagen zouden zijn. We (Dairmaid en ik) logeren bij de familie Sobajime die z' n 10 minuten van de Dojo af wonen



Toen we aankwamen bij het gezin kreeg ik z' n gevoel als in de film van de Last Samuarai die in een vreemde omgeving met veel Japanse traditie en formaliteiten komt en iedereen die van alles wilde weten. Dit was even een gewaarwording maar ook weer leerzaam en interessant. We hebben zeer genoten daar en zijn zeer goed verzorgt. We hadden voor ons gastgezin kleine kado's meegenomen uit Holland en Ierland. Na een gezellige avond onder de wol omdat we morgen vroeg moeten opstaan.



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



DAG 3

Vandaag is het zondag en ook een rustdag voor de Japanners, tegen 7 uur verzamelen we bij Yagi Sensei om te vertrekken naar het Jamanakako meer om te ontspannen en te relaxen. Het is een zonnige hete dag en een drukt op de weg we rijden richting berg Fuji het is een schitterende omgeving. We hebben gezwommen en gewaterskied en heerlijk ontspannen. Op een ontspannen manier gesproken over karate en je eigen belevenis en gewaarwordingen hierover. Dit geeft ook inzichten zonder fysiek je te hoeven meten met elkaar. Vooral de belevenis van de Brazilianen was bijzonder, dit ook ivm de insteek in de budosport om van alle richtingen "karatestijlen/ bonden" het goede en meest logische mee te nemen als bagage in je kunde. Na een ontspannende dag hebben we in de avond een diner wat voor ons was gemaakt genuttigd en zijn we naar een folkloreavond geweest.



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



DAG 4

Rond 9.00 zijn we vertrokken bij de dojo van Yagi Sensei, hij melde ons dat hij van ons heeft genoten en hield een kleine toespraak voor een goed verder verblijf en gaf ons wat tips mee. De familie bracht ons naar de trein waar we met een lach en traan afscheid namen.



Op de weg naar Tokyo zijn we gestopt in het gebied waar veel overheidsgebouwen en kantoorgebouwen staan, sommige wel 53 verdiepingen hoog.



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



Vanuit deze gebouwen kun je zien hoe groot en dicht bevolkt Tokyo is. Op de weg terug naar het hotel de Homeikan zijn we rond gaan kijken in de buurt van Asakusa



In de avond worden we verwacht in de Hombu-Dojo bij het JKS hoofdkantoor. We gaan hier trainen onder leiding van de hoofdinstructeurs van JKS. Al deze instructeurs hebben de 4 jarige Gasshuku opleiding gevolgd die ook Scott Sensei heeft behaald. Toen we aan arriveerde was de jeugd aan het trainen die met Kata's bezig waren, het was een genot om te zien gewoon perfect. Daarna was het onze beurt samen met diverse Japanse Karatekas, Zwitsers(die in Tokyo studeerde) en onze groep. We kregen les van Kanyama Sensei en Matseu Sensei. De training was hard en op hoge snelheid, ook de begeleiding van de sempai was goed. We



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



hebben veel adviezen ontvangen. Na z'n twee en een half uur trainen was er een heerlijke cooling-down. Ik dacht even snel te gaan douchen maar dit gaat op gradatie dus even wachten Ronald. Voor mij geen probleem ivm het uitzweten en bekap zijn, had ik even de tijd om bij te komen. Dus ik maakte maar gebruik van de tijd om met sempai's te spreken. Dit ging natuurlijk over karate en de kijk erop zowel westers als oosters. Deze ervaring neem ik zeker mee naar Holland en de dojo. Terug in de Homeikan een lekker en voldaan gevoel en heerlijk onder de wol gegaan.



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
 Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
 Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
 Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



DAG 5

Heerlijk geslapen, vandaag gaat de groep naar de beroemdste vismarkt van Tokyo. Aangezien vis niet me favoriet is besluit ik een dagje voor me zelf te nemen. Samen met de jongen uit Rio gaan we naar de High Tech elektronica gebied om hier wat rond te kijken. Dit was groots en alle nieuwe elektronica dingen waren er te zien.

Tussen door zijn we geweest bij het Nippon Budokan een groot stadion waar ook vele Budowedstrijden worden gehouden.



Vandaag was er een Kendo toernooi waar we hebben gekeken en ook enkele spelers hebben we gesproken.



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



In de middag hebben we de groep weer ontmoet en in het Togo Heiligdom in het Yoyogi park een heerlijke wandeling gemaakt.



Tegen de avond terug naar het hotel waar we onze karate spullen weer hebben gepakt om weer te trainen in de Hombu-dojo onder leiding van Matsue Sensei. Ook deze training was weer zeer zwaar en leerzaam.



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



We werden zelfs een beetje extra geplaagd de airco ging namelijk uit en we moesten het volhouden. Ik denk dat ze ons op de proef wilde stellen maar ondanks dit hebben we vol gehouden en ons staande gehouden. Na de training moest de Sensei wel even lachen en kregen we een waardering van respect.

Na gedoucht te zijn hoorde ik wat Nederlands en richting het geluid stond een man waar ik me aan voorstelde. Het was Tom Kompier werkzaam als directeur Netherlands Foreign Investment Agency en ook Karateka die in Japan woont en werkt. Tom komt uit Nederland en heeft in Voorst gewoond dus vlak bij Eerbeek. De klik was er wel en we hebben gesproken over de Karatewereld in Nederland en de verschillen. Onze gegevens uitgewisseld en ben blij Tom te hebben ontmoet. We hebben de avond afgesloten met een diner.



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



DAG 6

De dag begint vroeg we moeten het nodige in-en uitpakken want Vandaag gaan we naar Mount Fuji om deze gaan te beklimmen. We gaan drie dagen in een ander hotel aan het Kawaguchiko meer met de naam Kukuna.



Ook dit is een traditioneel hotel met het gebruik van de slippers in diverse ruimtes en eigen badjassen en huispyjama's. Dit hotel staat bekend om een luxe badhuis op de 9^e etage waar je over het gebied heen kijkt. Ik besluit om hier gebruik van te maken, de ontspanning geeft je z'n heerlijk gevoel dat ik vroeg onder de lakens kruip.



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



DAG 7

Tegen 7.00 wakker de rugzak ingepakt en met de bus naar de 5^e ring van de berg genomen. Via de ringen van de berg moet je van de 5^e ring naar de 9^e ring. We beginnen op de 6^e ring op een hoogte van 2390 mtr. en je hebt een klim van 6 uur voor de boeg.



Tegen de 8^e ring krijg ik last van de hoogte en neem wat pure zuurstof om bij te komen. We zitten op 3000 mtr. En het klimpercentage is 20-25% en de temperatuur gaat van 20 graden naar 10 graden en wordt het steeds zwaarder en denk er aan om te stoppen.



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



De officiële 8^e ring bevindt zich op 3360 mtr. en door de wilskracht gaat het weer en ik ga ervoor. Nog maar een paar honderd meter (500). Dit waren de laatste en meest loodzware meters van me leven. 500 mtr in drie kwartier maar ik heb het gehaald. Boven op de berg en moment voor me zelf genomen. Het is nu 15.00 uur en we starten de terugreis dit zal niet zo makkelijk gaan, ook hier 20% dalen en moet je wel met beleid doen.



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



Tegen 18.00 uur zijn we beneden en kan ik melden, been there, seen it, don it en ben trots op mezelf.



In deze 9 uur kom je toch jezelf tegen en verleg je je grenzen, het geeft kracht en inspiratie. Moe en voldaan terug naar het hotel en vlug douchen en uitgeput het bed in.



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



DAG 8

Vroeg wakker tegen 6.00 uur en heb een mooie zonsopgang op Mount Fuji meegemaakt vanuit de Onsen (bad). Na het ontbijt zijn we terug gereisd naar Tokyostad en zijn we naar de Homeikan gegaan om onze spullen in te pakken en gereed te maken voor de kampioenschappen. Vandaag zijn de 60 Schotten aangekomen die ook meedoen aan het toernooi. Het is een drukte van je welste in het hotel. Na een dagje cultuur in de stad in onze buurt gaan we tegen 17.00 weg. We zijn uitgenodigd om een bijeenkomst bij te wonen van alle officels en bestuursleden van JKS Japan. We hebben hier bekende Japanse Karatekas gesproken. Ik zelf heb met Kagawa Sensei gesproken en heeft persoonlijk een foto van ons beide gesigineerd. Andere karateka die we hebben gezien en gesproken zijn Yamaguchi, Enada, Nagaki, Matseu en Mykita sensei.

Tegen 20.00 was de leuke bijeenkomst afgelopen en zijn we doorgegaan naar de hipste wijk van Tokyo Shinjuku, wat een wereld, wat een mensen en wat een leven.



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



DAG 9

Vandaag de start van de kampioenschappen in de mega grote sporthal.
We hebben goede zitplaatsen en begint de dag met de jeugd t/m 16 jaar.



Om 10.00 de opening ceremonie, met veel toespraken van de officials en ook worden we speciaal begroet. De wedstrijden zijn niet veel anders georganiseerd als in Nederland, behalve dat alles op tijd gaat en dit wordt



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



ook verwacht van de deelnemers. Te laat of niet aanwezig helaas pech gehad toernooi voorbij. Nadat dit deel van de kampioenschappen voorbij zijn hebben de instructeurs van de Hombu-Dojo onderleiding van Kagawa Sensei een demonstratie gegeven, die spectaculair was om te zien. Deze demo wordt ook later dit jaar vertoond als JKS promotie voor de keizerlijke familie van Japan wat een hele eer is.

In de middag hebben we gezamenlijk getraind ter voorbereiding voor morgen. Dit was een kick omdat in deze omgeving te doen met al deze toch wel beroemde Karateka's van Japan.

Dag 10

De dag van ons team, we waren met z'n allen gespannen wat de dag zou brengen. Aangekomen op het complex zag je al dat het een drukke dag zou worden, bussen vol deelnemers en groepen uit verschillende delen van Japan waren gekomen. Ook de mensen van Yagi Sensei waren er met ook de gastgezinnen, een leuk moment. De wedstrijden van ons starten en we gingen voor het maximale maar helaas bij enkele kwam het maar tot een tweetal partijen.



Dermot heeft inde 50+ klasse kata de 1^e plaats behaald en in het kumite brak hij zijn jeukbeen.

Tijdens deze kampioenschappen heb ik gezien en beleefd dat wij Europeanen zeker niet slechter zijn, het voordeel wat de Japanners hebben is dat Karate een erfgoed is en de denkwijze en spirit erachter bewuster is. Maar ook wij Europeanen kunnen dit. Deze laatste dagen en



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



ook de trainingen hebben me veel inspiratie gegeven en moet worden overgebracht en niet worden vergeten. Zoals Scott me eerder al in een persoonlijk gesprek zei "Karate is leren en beleerd worden, dus geven en nemen is een gemeengoed in Karate"



Na een lange dag met veel indrukken terug gegaan naar de Homeikan, omdat het de laatste avond is besluiten we om deze in alle gemoedelijkheid af te sluiten. Eerst pak ik vast me spullen in omdat ik morgen al vroeg weg moet, ik heb een vroeg vlucht terug naar huis. Tegen de avond was iedereen gereed en hebben we in een Japans restaurant zeker 4 uur getafeld en de 12 dagen ons laten passeren. We hebben ieder de vraag gesteld wat Top en minder was. Mijn Top was, Mount Fuji en de innerlijke reis van mezelf. Minder was, het gemis van een comfortabel bed.



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com



Karate Club Eerbeek



DAG 11

Tegen 6 uur wakker en kan niet meer slapen voor mezelf ben ik de reis aan het terug halen. Ik ben blij dat ik een reisdagboek heb bij gehouden en alles genoteerd heb. Ik realiseer dat deze dagen snel zijn gegaan met veel ervaringen die ik me leven lang mee neem. De vriendschap met de andere JKS leden, belevingen van Karate-do bij de oorsprong, JKS, Tokyo, Japan. Ik zou een ieder aanraden om dit te doen en zich via een organisatie of groep (JKS) deze reis te maken. Je krijgt meer impressies en indrukken dan op een andere wijze.

Ik kan terug kijken naar een zeer geslaagde reis zowel mentaal als spiritueel. Tegen 7.30 iedereen gedag zeggen en de terugreis begint van z'n 22 uur. Ook dit is weer leuk, weer in je eigen omgeving en de ervaringen te delen met andere.

Ik hoop voor diegene die dit lezen zich een beeld hebben kunnen vormen, wil je meer weten kun je altijd contact met me op nemen.

Sayonara
Ki o ts kete

23 juli – 3 augustus 2009



Dojo: Veldkantweg 12 Eerbeek
Rabobank nr.10 11 96 555 t.n.v. Karate Club Eerbeek, KvK nr.08156244
Ronald van den Eyssel, Rijkserkend Karate -instructeur,
Telefoon 06 417 14 007

www.karateclubeerbeek.com
info@karateclubeerbeek.com

