



## JKS KARATESTAGE KAGAWA SENSEI SUPER!

Na een lange tijd van voorbereiding was het dan zover op vrijdag kwam na een lange tijd Kagawa Sensei weer in Nederland om zijn kennis en kunde van Karate aan ons over te brengen. Sensei Kagawa mag met recht genoemd worden als een van de beste leraren in het Shotokan Karate, hij is de hoofd leraar van de Japan Karate Shotorenmei en tevens meervoudige wereldkampioen Kata en Kumite. In Nederland is er ook een afdeling van de JKS en de belanghebbende hiervoor is Ronald van den Eyssel die samen met zijn collega's van JKS België en Hongarije deze Europese karatestage hebben georganiseerd. De trainingen in Nederland waren op de vrijdag en zaterdag en is door vele karatekas bezocht (120) van diverse karatebonden en ook leden uit Duitsland, Denemarken, Frankrijk en België waren aanwezig. Na de trainingen in Nederland is er in België en Hongarije verder gegaan met de stage. Veel van de karatekas hebben de gelegenheid genomen om deze unieke stagedagen allemaal te benutten en hebben Kagawa Sensei gevolgd en meegereisd naar België en Hongarije

**Hoofdkantoor JKS Karate Netherlands**  
**Postadres Werfakkerweg 75 6961 KE Eerbeek**  
**KvK nr.08222406, Rabobank Eerbeek nr. 1050.55.336**  
**Telefoon 06 417 14 007**

[www.JSKKarateNetherlands.com](http://www.JSKKarateNetherlands.com)  
[info@JKSKarateNetherlands.com](mailto:info@JKSKarateNetherlands.com)



**Vrijdag Sessie:**

De eerste training was al de aanzet voor de lijn van dit trainingsweekend, en Kagawa Sensei had de intentie dat de Europeanen moesten leren om hun heup en hara inzet te gebruiken.



We trainden verschillende combinaties gyaku tsuki met een focus op de snap vanuit de heup. Vervolgens mae-geri met het gebruik van de heup Shomen. Er was ook tijd voor kata training. Wij hebben de 5 basis Heian katas gebruikt en gericht getraind op het gebruik van de heup en bunkai op alle 5 kata's

**Hoofdkantoor JKS Karate Netherlands**  
**Postadres Werfakkerweg 75 6961 KE Eerbeek**  
**KvK nr.08222406, Rabobank Eerbeek nr. 1050.55.336**  
**Telefoon 06 417 14 007**

[www.JSKKarateNetherlands.com](http://www.JSKKarateNetherlands.com)  
[info@JKSKarateNetherlands.com](mailto:info@JKSKarateNetherlands.com)

**Zaterdag sessie:**

In de ochtend was er een training voor de kinderen tot 12 jaar waarbij bijna privéles werd gegeven door Kagawa Sensei, ook hier werd de nadruk gelegd op basis maar ook tijd voor je persoonlijke ontwikkeling. Ondanks een kleinere groep hebben de kinderen ook genoten van z'n grootte van dichtbij. Na de middag kwam de groep van alle graden aanbod en ook hier weer de focus op heupen en werd getraind met diverse kihon combinaties, Veel gezegd door Kagawa Sensei was: "Probeer a.u.b. snel". "Snap", "snap", "snap"., dus met andere woorden snelheid en kracht om goed aan te zetten in je lichaamshouding. Na Kihon was het tijd voor kata. Als organisatie hebben we overlegd om de alle Junro kata's in stagedagen aan te leren, dit zijn de vijf katas net als de Heian maar door Sensei Asai ontwikkeld om meer met je lichaam karate te ervaren. Opnieuw werd in detail de techniek uitgediept en inzichten gegeven. Na een pauze werd de start gemaakt in diverse kihon combinaties, veel geri's (traptechnieken) met sabaki en tai-sabaki lichaamsbewegingen (afwenden d.m.v. wegdraaien vanuit de heup). Nog steeds voor het gebruik van de heup de drijvende technieken. Afgesloten werd er met lichte Kumite en natuurlijk een daverend applaus voor Sensei Kagawa.



**Hoofdkantoor JKS Karate Netherlands**  
**Postadres Werfakkerweg 75 6961 KE Eerbeek**  
**KvK nr.08222406, Rabobank Eerbeek nr. 1050.55.336**  
**Telefoon 06 417 14 007**

[www.JKSKarateNetherlands.com](http://www.JKSKarateNetherlands.com)  
[info@JKSKarateNetherlands.com](mailto:info@JKSKarateNetherlands.com)



Het mooie van z'n stage is dat sport verbreederd. In dit weekend zijn contacten gelegd oude vriendschappen weer aangehaald en ook ons karatehart weer sneller gaan slaan. In de afsluitende woorden van deze stage's moet men terug denken waar doet men het voor en laten we onze trots eens varen en proberen karate gezamenlijk te maken en in een open en zonder karatepolitieke sfeer. Met trots kunnen we melden dat het een geweldige stage was en dit zeker volgend jaar terug komt.



Oss

Ronald van den Eyssel

JKS Karate Nederland

**Hoofdkantoor JKS Karate Netherlands**  
**Postadres Werfakkerweg 75 6961 KE Eerbeek**  
**KvK nr.08222406, Rabobank Eerbeek nr. 1050.55.336**  
**Telefoon 06 417 14 007**

[www.JKSKarateNetherlands.com](http://www.JKSKarateNetherlands.com)  
[info@JKSKarateNetherlands.com](mailto:info@JKSKarateNetherlands.com)